



## 3月 給食だよ!

1年を通して食育を行ってきました。3つの仲間を探したり、食材を見たり、お話を聞いたり、たくさんのお話を学ぶことができました。

春からももさんは小学生。ももさんと楽しく過ごしたいと思います。

また、ことりさんも幼児組と一緒に生活をしているので、みんなで仲良く食事をする1ヶ月にしたいと思います。

## 2月の食育の様子



「中華和え」にはどんな調味料が入ってたかな?



バナナの房とり

## ♪もものきのおすすめレシピ♪

### 《おからドーナツ》 (約10個分)

#### 【材料】

- ・ ホットケーキミックス 200g
- ・ 豆乳 120cc
- ・ おから 70g

おからと豆乳で  
ヘルシー♪

#### 【作り方】

- ①ホットケーキミックスをボウルにあげ、おからを入れてよく混ぜる。
- ②固さを調節しながら豆乳を入れ、よく混ぜ生地を作る。
- ③揚げ鍋に油を熱しておく。(温度は低め)
- ④スプーン2本を使い、生地を丸くしながら油の中に落としていく。生地を中心に火が通ったら出来上がり。

