様式F101

2026年02月

献　立　表

認定こども園ももの木(一般)

日付	10時おやつ	献立	3時おやつ	材料名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
02 月	アスパラビスケット、お茶	白ご飯、鶏の照り焼き、青菜じゃこ和え、白菜スープ	***揚げパン***、牛乳125	米、○コッペパン、○油、○三温糖、油、ごま油	○牛乳、鶏もも肉（皮付き）、ベーコン、しらす干し、○きな粉、米みそ（甘みそ）	ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、はくさい、しめじ、にんにく	しょうゆ、酒、みりん、おろししょうが、食塩、洋風だしの素
03 火	きな粉せんべい、お茶	白ご飯、キーマカレー、すまし汁（麸・三つ葉）	***ミックスベリーフルーチェ***、ミレービスケット、豆乳125	米、焼ふ、油	○調製豆乳、豚ひき肉、○牛乳、いわし(煮干し)	たまねぎ、にんじん、根みつば、にんにく	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、食塩
04 水	このはせんべい、お茶	ひじきごはん、鮭照り焼き、スパゲティサラダ、豆乳入りみそ汁（豆腐・小松菜）	***メープルクッキー***、牛乳125	米、○小麦粉、○バター、サラダ用スパゲティ、○三温糖、マヨネーズ、○メープルシロップ、三温糖、油	○牛乳、さけ、調製豆乳、米みそ（甘みそ）、ハム、木綿豆腐、いわし(煮干し)	きゅうり、こまつな、にんじん、コーン缶、ひじき、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、酢
05 木	豆花クッキー、お茶	白ご飯、***油淋鶏***、三色野菜の浅漬け（大根）、バナナ1/3、お茶	焼きそば、牛乳125	米、○焼きそばめん、片栗粉、油、三温糖	○牛乳、鶏もも肉（皮付き）	バナナ、だいこん、○キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、○もやし、○にんじん、にんにく、○あおのり	しょうゆ、酢、酒、おろししょうが、食塩
06 金	ももゼリー、お茶	白ご飯、生揚げもやし炒め、切干大根中華サラダ、もずくスープ	ふかしいも、牛乳125	米、○さつまいも（皮付）、片栗粉、ごま油、三温糖	○牛乳、生揚げ、豚肉(ロース)	緑豆もやし、きゅうり、にんじん、もずく、切り干しだいこん、にら、えのきたけ、ねぎ、ごま	しょうゆ、おろししょうが、洋風だしの素、食塩、酢、酒
09 月	こまるせんべい、お茶	白ご飯、***麻婆豆腐***、マカロニサラダ、オレンジ、お茶	フルーツヨーグルト、うさぎのしっぽ、野菜ジュース	米、マカロニ・スパゲティ、マヨネーズ、○三温糖、片栗粉、油	○ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、豚ひき肉、ハム	○野菜ミックスジュース、オレンジ、○もも缶（黄桃）、○みかん缶、○パナナ、○パイン缶、にんじん、きゅうり、○キウイフルーツ、ピーマ	洋風だしの素、酢、食塩
10 火	クラッカー、お茶	白ご飯、タンドリーチキン、のり納豆、ミニ前橋トントン汁	***ピザトースト***、牛乳125	米、○食パン、マヨネーズ、油、○油	○牛乳、鶏もも肉（皮付き）、○とろけるチーズ、豚肉(ばら)、米みそ（甘みそ）、油揚げ、いわし(煮干し)、納豆	○たまねぎ、板こんにゃく、にんじん、だいこん、しめじ、○コーン缶、○ピーマン、ねぎ、ごぼう、いんげん、にんにく、焼きのり、きゅう	かつお・昆布だし汁、○ケチャップ、おろししょうが、酒、しょうゆ、ケチャップ、カレー粉
12 木	花せんべい、お茶	***きつねうどん***、***かじきの竜田揚げ***、バナナ1/3、お茶	肉みそおにぎり、牛乳125	ゆでうどん、○米、油、片栗粉、三温糖、○砂糖	○牛乳、かじき、油揚げ、○豚ひき肉、○米みそ（甘みそ）	バナナ、にんじん、○たまねぎ、ねぎ	かつお・昆布だし汁、○しょうゆ、しょうゆ、みりん、おろししょうが、酒、食塩
13 金	しらす煎餅、お茶	白ご飯、高野豆腐そぼろあん、コールスローサラダ、オレンジ、お茶	チーズ蒸しパン、牛乳125	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、油、三温糖	○牛乳、○調製豆乳、鶏ひき肉、凍り豆腐、○チーズ	キャベツ、オレンジ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、根みつば、干ししいたけ、レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、おろししょうが、酒、みりん
14 土	土曜お菓子、お茶	選べるおにぎり（土）、みそ汁（豆腐・わかめ）、ヨーグルト、お茶	土曜お菓子、お茶	米、三温糖、マヨネーズ	木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ（甘みそ）、ツナ油漬缶、さけ、いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ
16 月	ミニハート、お茶	白ご飯、こがね煮、中華和え、トマト、お茶	***ナポリタン***、野菜ジュース	米、○スパゲティ、油、片栗粉、三温糖、ごま油	生揚げ、豚肉(肩ロース)、○ベーコン、さくらえび	○野菜ミックスジュース、もやし、ほうれんそう、トマト、○たまねぎ、たまねぎ、板こんにゃく、たけのこ（水煮缶）、にんじん、干しし	○ケチャップ、ケチャップ、しょうゆ、みりん、酢、○洋風だしの素
17 火	カルシウムせんべい、お茶	白ご飯、***マーマレードチキン***、***コロコロサラダ***、オレンジ、お茶	食パン、コーンスープ（豆乳）	米、○食パン、さつまいも（皮付）、マヨネーズ	鶏もも肉（皮付き）、○調製豆乳、ウインナーソーセージ	オレンジ、○クリームコーン缶、マーマレード、にんじん、きゅうり、コーン缶、○コーン缶	酒、しょうゆ、○洋風だしの素、○食塩
18 水	星せんべい、お茶	ふりかけごはん、ぶり照り焼き、わかめサラダ、野菜スープ	誕生日会デザート、牛乳125	米、ごま油	○牛乳、ぶり、ベーコン	だいこん、きゅうり、キャベツ、しめじ、にんじん、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、洋風だしの素、食塩
19 木	胚芽クッキー、お茶	塩ラーメン、***揚げ餃子***、バナナ1/3、お茶	梅じゃこおにぎり、牛乳125	ゆで中華めん、○米、油	○牛乳、鶏ひき肉、○しらす干し	バナナ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ねぎ、にら	かつお・昆布だし汁、洋風だしの素、おろししょうが、食塩
20 金	粉吹芋、お茶	白ご飯、ハンバーグ、キャベツ胡麻サラダ、みそ汁（油揚げ・しめじ）	あべかわマカロニ、牛乳125	米、◎じゃがいも、○マカロニ・スパゲティ、マヨネーズ、○三温糖、パン粉	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ（甘みそ）、油揚げ、○きな粉、いわし(煮干し)	キャベツ、もやし、しめじ、たまねぎ、すりごま、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、食塩、◎食塩、○食塩
21 土	土曜お菓子、お茶	選べるおにぎり（土）、みそ汁（わかめ・玉葱）、ヨーグルト、お茶	土曜お菓子、お茶	米、三温糖、マヨネーズ	鶏ひき肉、米みそ（甘みそ）、ツナ油漬缶、さけ、いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ
24 火	うさぎのしっぽ、お茶	白ご飯、豚肉しょうが焼き、***ブロッコリーベーコンサラダ***、オレンジ、お茶	チーズ、豆花クッキー、野菜ジュース	米、油	豚肉(肩ロース)、豚肉(もも)、○チーズ、ベーコン	○野菜ミックスジュース、たまねぎ、ブロッコリー、オレンジ、しめじ、コーン缶	酒、みりん、しょうゆ、おろししょうが、酢、食塩
25 水	ベジタブル煎餅、お茶	白ご飯、かじき照り焼き、カミカミ和え、みそ汁（さつま芋・玉葱）	***ポンデケージョ***、牛乳125	米、○ホットケーキ粉、さつまいも（皮付）、○白玉粉、○バター、三温糖、ごま油	○牛乳、かじき、○粉チーズ、米みそ（甘みそ）、さきいか、いわし(煮干し)	だいこん、きゅうり、たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、酢
26 木	豆腐ブレッド、お茶	***押し麦ごはん、ポークカレー***、サラダバイキング、バナナ1/3、お茶	コーンフレーク、牛乳125	◎米粉パン、米、じゃがいも、○コーンフレーク、はとむぎ粒、はるさめ、油、三温糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、調製豆乳、ツナ油漬缶	たまねぎ、バナナ、キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、にんにく	カレールウ、しょうゆ、酢
27 金	ミニわかめ煎餅、お茶	白ご飯、タンドリーフィッシュ、青菜とひじきの胡麻和え、ABCスープ	***黒糖蒸しパン***、牛乳125	米、○ホットケーキ粉、マカロニ・スパゲティ、○黒砂糖、マヨネーズ、三温糖	○牛乳、さば、○調製豆乳	ほうれんそう、コーン缶、キャベツ、にんじん、たまねぎ、すりごま、ひじき	ケチャップ、しょうゆ、酢、洋風だしの素、食塩、カレー粉
28 土	土曜お菓子、お茶	選べるおにぎり（土）、みそ汁（豆腐・玉葱）、ヨーグルト、お茶	土曜お菓子、お茶	米、三温糖、マヨネーズ	鶏ひき肉、木綿豆腐、米みそ（甘みそ）、ツナ油漬缶、さけ、いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	たまねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ

2月平均栄養価
（幼児組）
エネルギー　507kcal
たんぱく質　20.4ｇ
脂質　17.3g
塩分　1.7ｇ

斜め太字はリクエストメニューです。