２月　給食だより

段々と寒い日が多くなってきました。そんな寒い中、たくましく育った冬野菜がおいしくなって出回る季節です。
土の中で育つ大根をはじめとする冬野菜は、体を温める効果のあるものも多いので、給食の中で頻繁に取り入れていきます。
また、２月からは、ももさんのリクエストメニューが始まります！
卒園までの思い出として、好きな昼食とおやつを一人ひとつずつリクエストしてもらいました。
献立表にある　***斜めポップ体***　がリクエストメニューです。

１月の食育の様子

●味噌の食べ比べ

●カレーに、好きなものをトッピング

手作り ふりかけ レシピ

☆下記の食材を好きな分量で混ぜるだけの簡単ふりかけ！

・あおのり
・かつお節
・干しえび（細かくしたもの）
・ごま（すりごまでも可）
・塩

※市販のふりかけよりも、素材の味が際立ってシンプルな味がします。
ももぐみでも大人気！
「袋に入れて振るだけ」「ボウルで混ぜるだけ」・・・
作り方も簡単なので、お家でお子さんと一緒に試してみてください。