



令和5年

こども園 もものき

Main menu table with columns for date, meal type, main dish, side dishes, 3pm snack, and breakfast items (red, yellow, green).

希望保育期間

食育の日

※ 献立は都合により内容が変わることがあります。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

暑さの厳しい毎日が続いています。3つの仲間をバランスよく食べて暑い夏をのりきりましょう！



★マークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。

旬の食材

めかじき・いか・トマト ナス・きゅうり・南瓜・オクラ とうもろこし・枝豆 いんげん・ピーマン・なす すいか・メロン・プラム

8月分平均栄養価 幼児組

エネルギー 494kcal タンパク質 19.6g 脂質 16.1g 塩分 1.3g