

4月のこんだて

令和5年

こども園 もものき

希望保育



食育の日



日	曜日	10時おやつ	主食	副食献立	3時おやつ	げんきのもと		
						あか からだをしようぶに!	きいろ つよいちから!	みどり 病氣からまもってくれる!
1	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	豆腐 ヨーグルト	おにぎり	人参 椎茸
2	日							
3	月	食パン お茶	ごはん	豚肉生姜焼・もやしコーンサラダ バナナ・お茶	選べるゼリー クラッカー・牛乳	豚肉	油 食パン	玉葱・しめじ・もやし コーン・きゅうり
4	火	カリコリだいこん お茶	ごはん	ぶりの照り焼き・いんげんの胡麻マヨ和え 豆乳入りみそ汁(大根・油揚げ)・お茶	フライドポテト (のり塩)・牛乳	ぶり・油揚げ 豆乳・かにかま	油・ごま・じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	大根 いんげん
5	水	マンナビスケット お茶	ごはん	チーズハンバーグ・春雨サラダ 牛乳	オレンジ・お茶 ベジタブル煎餅	鶏肉・豚肉 豆腐・チーズ	油・砂糖 春雨・パン粉	玉葱・きゅうり・キャベツ 人参・コーン
6	木	星せんべい お茶	ごはん	タンドリーチキン・マカロニサラダ バナナ・お茶	コーンフレーク 牛乳	鶏肉・ハム ヨーグルト	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	きゅうり・人参 コーン
7	金	胚芽クッキー お茶	ごはん	鮭の照り焼き・白和え ミニ前橋トントン汁・お茶	ふかしいも 牛乳	豚肉・鮭 豆腐・生揚げ・豆腐	油・砂糖・さつまいも ごま・こんにゃく・じゃがいも	大根・人参・ごぼう いんげん・長葱・しめじ
8	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	豆腐 ヨーグルト	おにぎり	玉葱 人参
9	日							
10	月	花せんべい お茶	ごはん	高野豆腐そぼろあん・キャベツ香り漬け トマト・お茶	ジャムパン(いちご) 牛乳	鶏肉 高野豆腐	油・砂糖 片栗粉・ごま・パン	人参・玉葱・椎茸 三つ葉・キャベツ・きゅうり
11	火	アニマルビスケット お茶	ごはん	鶏の唐揚げ・きのこサラダ お茶	チーズ・牛乳 ミレービスケット	鶏肉 チーズ	油 片栗粉	しめじ えのき・きゅうり
12	水	ヨーグルト お茶	ごはん	さわらのみそ焼き・三色ごま和え みそ汁(油揚げ・人参)・お茶	あべかわマカロニ 牛乳	さわら・油揚げ ヨーグルト・きな粉	ごま・砂糖 マカロニ	にんじん・コーン ほうれん草
13	木	ぶどうゼリー お茶	ごはん	こがね煮・青菜キャベツおほか和え 牛乳	ピーチフルーチェ お茶	豚肉 ちくわ・生揚げ	油・砂糖・片栗粉 こんにゃく・じゃがいも	人参・玉葱・竹の子 椎茸・ほうれん草・キャベツ
14	金	粉吹き芋 (青のり)・お茶	ごはん	マーマレードチキン・マカロニサラダ ミネストローネ・お茶	バナナ 胚芽クッキー・牛乳	鶏肉 ハム・ベーコン	油・ノンエッグマヨネーズ マカロニ・じゃがいも	玉葱・人参 きゅうり・コーン
15	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	豆腐 ヨーグルト	おにぎり	大根 人参
16	日							
17	月	クラッカー お茶	ごはん	ポークカレー・福神漬・コールスローサラダ トマト・お茶	カロチンケーキ 牛乳	豚肉 豆乳	じゃが芋・ノンエッグマヨネーズ 油・ホットケーキミックス	玉葱・人参・大根 きゅうり・キャベツ・コーン
18	火	こまるせんべい お茶	ふりかけごはん	鯖の塩焼き・ひじき中華サラダ バナナ・お茶	スープパスタ 牛乳	鯖 ベーコン	油・砂糖 春雨・マカロニ	ひじき・もやし・きゅうり 人参・玉葱・キャベツ
19	水	花せんべい お茶	ごはん	スタミナ焼き・カミカミ和え すまし汁(豆腐・みつば)・お茶	チーズ蒸しパン 牛乳	豚肉・チーズ さきいか・豆腐・豆乳	油・砂糖 ホットケーキミックス	玉葱・人参・にら きゅうり・大根・三つ葉
20	木	茹でさつまいも お茶	ごはん	生揚げもやし炒め・じゃこ納豆 豆乳入りみそ汁(大根・油揚げ)・お茶	オレンジ・牛乳 ミニわかめ煎餅	油揚げ・生揚げ 納豆・豆乳・しらす	油・片栗粉 さつまいも・砂糖	大根・もやし・にら 人参・きゅうり
21	金	グレープフルーツ お茶	きつねうどん	かじき竜田揚げ・さわやか漬け 牛乳	梅じゃこおにぎり お茶	かじき 油揚げ・しらす	油・砂糖 うどん	長葱・人参 大根・きゅうり
22	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	豆腐 ヨーグルト	おにぎり	人参 椎茸
23	日							
24	月	きな粉せんべい お茶	ごはん	炒り豆腐・ゆかり和え すまし汁(ふ・みつば)・お茶	グレープフルーツ こまるせんべい・牛乳	鶏肉・豆腐 なると	油・砂糖 麩	人参・長葱・椎茸 竹の子・大根・三つ葉
25	火	カリコリきゅうり お茶	ごはん	ツナポテトグラタン・ナムル お茶	シュガートースト 飲むヨーグルト	まぐろ・チーズ ヨーグルト	油・砂糖・パン マーガリン・じゃが芋	きゅうり・玉葱・人参 マッシュルーム・ほうれん草・もやし
26	水	このはせんべい お茶	ごはん	鶏照り焼き・青菜チーズ和え ABCスープ・お茶	デザート 牛乳	鶏肉 チーズ	砂糖・ノンエッグマヨネーズ マカロニ・ごま	玉葱・コーン・キャベツ 人参・小松菜
27	木	みかんゼリー お茶	パン	ハヤシシチュー・コロコロサラダ 牛乳	しらすコーンおにぎり お茶	豚肉・ウインナー しらす・ヨーグルト	油・パン・じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	玉葱・人参・きゅうり コーン・マッシュルーム
28	木	かぼちゃ含め煮 お茶	ごはん	麻婆豆腐・切干大根中華サラダ バナナ・お茶	フォカッチャ(ツナマヨ) 牛乳	豚肉・まぐろ ちくわ・豆腐	油・砂糖・片栗粉 パン・ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ・椎茸・長葱 人参・切干大根・きゅうり
29	土			昭和の日				
30	日							

※ 献立は都合により内容が変わることがあります。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

新入園・進級おめでとうございます。

本園の給食は、子どもに必要な栄養を考え、衛生管理も十分配慮した美味しい手づくり給食を行っています。

食事を通して望ましい習慣やマナー等を身につけ、みんなで楽しく食べる事により、

安心と安らぎの中で「食べる意欲」を育むことを目指しております。

子どもたちの健やかな成長を保護者の皆様と共に、見守っていきたく思います。

また、毎日の給食を登園降園時に展示していますので、ご覧ください。

4月分平均栄養価 幼児組

エネルギー	501kcal
タンパク質	20.3g
脂質	17.0g
塩分	1.3g

☆



スプーンマークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。