

4月のこんだて

令和4年

こども園 もものき

希望保育
入園式

日	曜日	10時おやつ	主食	副食献立	3時おやつ	げんきのもと		
						あか からだをしようぶに!	きいろ つよいちから!	みどり 病気からまもってくれる!
1	金	おからクッキー お茶	ごはん	ハヤシチュー・温野菜 お茶	きな粉トースト 牛乳	豚肉 きな粉	食パン・じゃが芋 油・砂糖・マーガリン	玉葱・人参・マツタケ にんにく・キャベツ・きゅうり
2	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	鮭・豆腐 ヨーグルト	おにぎり	人参 椎茸
3	日							
4	月	カリコリきゅうり お茶	ごはん	豚肉生姜焼・さわやか漬け・トマト 牛乳	選べるヨーグルト クラッカー・お茶	豚肉 ヨーグルト	油	生姜・玉葱・しめじ 大根・きゅうり・トマト
5	火	食パン お茶	ごはん	炒り豆腐・青菜ごぼう中華サラダ 柑橘・お茶	ボンデケーキ 牛乳	豆腐・なると・鶏肉 魚肉ソーセージ・チーズ	砂糖・ごま油 白玉粉・バター	人参・ねぎ・椎茸 小松菜・しめじ・ごぼう
6	水	マンナビスケット お茶	ごはん	ぶりの胡麻照り焼き・切り昆布煮 豆乳入りみそ汁(大根・豆腐・しめじ)	りんご・牛乳 ベジタブル煎餅	豆腐・ぶり 油揚げ	ごま・砂糖 油	きゅうり・大根・しめじ 人参・椎茸・りんご
7	木	星せんべい お茶	野菜うどん	かじき竜田揚げ・ベイクレイ 牛乳	ごまおかかおにぎり お茶	豚肉 かじき・かつお節	うどん・油・ごま 片栗粉・里芋	白菜・人参 しめじ・ねぎ・生姜
8	金	胚芽クッキー お茶	ごはん	鶏の照り焼き・ひじきコールスロー もずくスープ・お茶	フライドポテト (のり塩)・牛乳	鶏肉	油 じゃが芋	えのき・ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり
9	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	鮭・豆腐 ヨーグルト	おにぎり	玉葱 人参
10	日							
11	月	花せんべい お茶	さくらごはん	高野豆腐そぼろあん・中華和え バナナ・牛乳	お切り込み お茶	高野豆腐・鶏肉 カニカマ・干エビ・油揚げ	ごま油・砂糖 片栗粉・お切り込み	人参・椎茸・玉葱 三つ葉・もやし・ほうれん草
12	火	とつとちゃん煎餅 お茶	ごはん	かじきカレーパン粉焼き・ポテトサラダ トマト・牛乳	選べるゼリー・お茶 ミレービスケット	かじき ハム	パン粉・油・じゃが芋 ノイグ マネーズ	パセリ・きゅうり 人参・キャベツ・トマト
13	水	ヨーグルト お茶	ごはん	さわらのみそ焼き・五目煮 すまし汁(麩・三つ葉)・お茶	あべかわマカロニ 牛乳	ヨーグルト・油揚げ・きな粉 豆腐・さわら・さつま揚げ	麩・砂糖 マカロニ	三つ葉・人参 ごぼう・椎茸
14	木	カリコリにんじん お茶	ごはん	チーズハンバーグ・スパゲティサラダ にんじんグラッセ・牛乳	フルーツヨーグルト お茶	鶏肉・豚肉・豆腐 チーズ・ハム・ヨーグルト	パン粉・スパゲティ・砂糖 ノイグ マネーズ・バター	人参・玉葱・きゅうり コーン・みかん・いちご
15	金	粉吹き芋 (青のり)・お茶	ごはん	タンドリーチキン・春雨サラダ わかめスープ・お茶	柑橘・牛乳 このはせんべい	鶏肉 ヨーグルト	じゃが芋・ごま 砂糖・ごま油	人参・ねぎ・生姜 にんにく・キャベツ・きゅうり
16	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	鮭・油揚げ 豆腐・ヨーグルト	おにぎり	大根
17	日							
18	月	こまるせんべい お茶	五穀ごはん	ポークカレー・福神漬・もやしコーンサラダ お茶	カロチンケーキ 牛乳	豚肉	五穀米 じゃが芋・油	玉葱・人参・もやし コーン・きゅうり
19	火	りんごゼリー お茶	ごはん	スタミナ焼き・コールスローサラダ お茶	大学芋 牛乳	豚肉	油・ノイグ マネーズ さつま芋・砂糖・ごま	玉葱・人参・にら 生姜・きゅうり・キャベツ
20	水	アスパラビスケット お茶	ふりかけごはん	生揚げもやし炒め・カミカミ和え お茶	コーンフレーク 牛乳	生揚げ・豚肉 さきいか	ごま油・砂糖 片栗粉	もやし・にら・人参 生姜・きゅうり・大根
21	木	フランスパン お茶	ごはん	鮭の照り焼き・切り干し大根煮 みそ汁(キャベツ・人参・じゃが芋)・お茶	柑橘・牛乳 ミニわかめ煎餅	鮭 さつま揚げ	フランスパン・じゃが芋 砂糖・油	キャベツ・人参 切干大根・椎茸
22	金	茹でさつま芋 お茶	ごはん	マーマレードチキン・わかめサラダ 春雨スープ・お茶	いちご・バナナ 牛乳	油揚げ 鶏肉	さつま芋 ごま油	竹の子・チンゲン菜 大根・きゅうり
23	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	鮭・豆腐 ヨーグルト	おにぎり	人参 椎茸
24	日							
25	月	ヨーグルト お茶	ごはん	つくね焼き・ひじき中華サラダ 柑橘・お茶	チーズ蒸しパン 牛乳	ヨーグルト 鶏肉・チーズ	片栗粉・パン粉 砂糖・ごま油	玉葱・生姜・ひじき もやし・きゅうり・人参
26	火	カリコリきゅうり お茶	ごはん	かじき照り焼き・じゃこ納豆 ミニ前橋トントン汁・お茶	シュガートースト 飲むヨーグルト	豚肉・生揚げ かじき・納豆・じゃこ	じゃが芋・油・食パン 砂糖・マーガリン	きゅうり・大根・人参 ごぼう・ねぎ・しめじ
27	水	このはせんべい お茶	ごはん	鯖の塩焼き・野菜ソテー お茶	デザート 牛乳	鯖 魚肉ソーセージ	油	小松菜・人参 もやし・コーン・しめじ
28	木	みかんゼリー お茶	ごはん	しらす入り麻婆豆腐・いんげん胡麻マヨネーズ みそ汁(大根・油揚げ)・お茶	ふかしいも 牛乳	油揚げ・豆腐・豚肉 しらす・カニカマ	油・片栗粉・ごま ノイグ マネーズ・さつま芋	大根・椎茸・ねぎ 人参・ピーマン・にんにく
29	金			昭和の日				
30	土	お菓子 牛乳	おにぎり	みそ汁・ヨーグルト	お菓子 お茶	鮭・豆腐 ヨーグルト	おにぎり	玉葱 人参

※ 献立は都合により内容が変わることがあります。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

新入園・進級おめでとうございます。

本園の給食は、子どもに必要な栄養を考え、衛生管理も十分配慮した美味しい手づくり給食を行っています。

食事を通して望ましい習慣やマナー等を身につけ、みんなで楽しく食べる事により、

安心と安らぎの中で「食べる意欲」を育むことを目指しております。

子どもたちの健やかな成長を保護者の皆様と共に、見守っていきたく思います。

また、毎日の給食を登園降園時に展示していますので、ご覧ください。

4月分平均栄養価 幼児組

エネルギー	490kcal
タンパク質	20.6g
脂質	15.7g
塩分	1.3g

☆



スプーンマークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。