



令和元年

こども園 もものき

Table with columns for Date, Day, 10時おやつ, 主食, 副食献立, 3時おやつ, and げんきのもと (あか, きいろ, みどり). Rows include various meals like フランスパン, 花せんべい, アスパラビスケット, etc.



食育の日



※ 献立は都合により内容が変わることがあります。

秋はさわやかな実りの季節！
冬に備えて体が少しでも多くの脂肪を貯めこもうとするため
子どもたちの食欲も増してくるのではないのでしょうか？
秋に取れる魚には脂がたっぷりのついでいて体を温め、
芋類は体のエネルギー源となります。
秋の味覚を存分に味わいましょう。



マークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

Table with 2 columns: 10月分平均栄養価 幼児組, and values for エネルギー (522kcal), タンパク質 (19.7g), 脂質 (15.7g), 塩分 (1.3g).