4月のこんだて

平成31年

こども園　ものき

	日	曜日	10時おやつ	主食	副食献立	3時おやつ	げんきのもと あか からだをじょうぶに！	げんきのもと きいろ つよいちから！	げんきのもと みどり 病気からまもってくれる！
希望保育期間	1	月	アスパラビスケット お茶	ごはん	鶏照り焼き・ひじき中華サラダ・バナナ お茶	いももち お茶	鶏肉	片栗粉・じゃが芋 砂糖・ごま油	きゅうり・もやし 人参・生姜・にんにく
	2	火	星せんべい お茶	ひじきごはん	鯖の塩焼き・かぼちゃの天ぷら けんちん汁	巨峰ゼリー ﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ・お茶	豆腐 鯖	小麦粉・油 里芋・砂糖	ひじき・人参・かぼちゃ 大根・ねぎ・ごぼう
	3	水	胚芽クッキー お茶	ごはん	ハンバーグ・マカロニサラダ キウイ・お茶	ココア蒸しパン お茶	鶏肉・豚肉 豆腐	マカロニ・パン粉 ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	玉葱・人参・キウイ きゅうり・コーン
入園式	4	木	きな粉せんべい お茶	ごはん	マーマレードチキン・キャベツ胡麻サラダ 春雨スープ	いちご・柑橘 牛乳	鶏肉・油揚げ 魚肉ソーセージ	胡麻 ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	キャベツ・もやし 竹の子・いちご・人参
	5	金	クラッカー お茶	五穀ごはん	ポークカレー・福神漬・もやしコーンサラダ お茶	メープルクッキー 牛乳	豚肉	バター 小麦粉・じゃが芋	もやし・きゅうり・コーン 玉葱・人参・にんにく
	6	土	お菓子 牛乳	おにぎり	ヨーグルト・お茶		牛乳・ヨーグルト	おにぎり	
	7	日							
	8	月	とっとちゃん煎餅 お茶	ごはん	鶏の胡麻照り焼き・三色磯和え・トマト お茶	あべかわマカロニ 牛乳	鶏肉 きな粉	マカロニ 砂糖	ほうれん草・人参 トマト・もやし・青のり
	9	火	豆花クッキー お茶	ごはん	炒り豆腐・コールスローサラダ・いちご お茶	フライドポテト （のり塩）・牛乳	豆腐・鶏肉 なると	じゃが芋・油 ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	人参・椎茸・キャベツ ねぎ・竹の子・きゅうり
	10	水	花せんべい お茶	ごはん	ぶり照り焼き・かぼちゃ含め煮 すまし汁（麸・えのき・三つ葉）	焼きそば 牛乳	ぶり	麸・中華麺 砂糖・油	かぼちゃ・えのき 三つ葉・キャベツ・もやし
	11	木	ミレービスケット お茶	ごはん	ハヤシシチュー・さわやか漬 お茶	まんじゅう 牛乳	豚肉	じゃが芋 まんじゅう	大根・きゅうり 玉葱・人参・ﾏｯｼｭﾙｰﾑ
	12	金	しらすせんべい お茶	野菜うどん	かじき竜田揚げ・スティックきゅうり 牛乳	ゴマおかかおにぎり お茶	かじき・豚肉 かつお節	うどん・油 ごま・片栗粉	白菜・人参・ねぎ しめじ・生姜・きゅうり
	13	土	お菓子 牛乳	おにぎり	ヨーグルト・お茶		牛乳・ヨーグルト	おにぎり	
	14	日							
	15	月	胚芽クッキー お茶	ごはん	さわらのみそ焼き・五目煮 みそ汁（豆腐・しめじ）	カロチンケーキ 牛乳	鰆・豆腐 さつま揚げ	小麦粉・油 砂糖	椎茸・人参・昆布 しめじ・ごぼう
	16	火	きな粉せんべい お茶	ごはん	豚肉生姜焼・温野菜 バナナ・牛乳	ピーチフルーチェ クラッカー・お茶	豚肉	油 ごま油	玉葱・しめじ・生姜 キャベツ・コーン・人参
	17	水	茹でさつま芋 お茶	ごはん	タンドリーチキン・春雨サラダ オレンジ・お茶	コーンフレーク 牛乳	鶏肉 ヨーグルト	ごま油 さつまいも・砂糖	キャベツ・人参 きゅうり・コーン
	18	木	とっとちゃん煎餅 お茶	ごはん	高野豆腐そぼろあん・きのこサラダ 牛乳	ヨーグルト 豆花クッキー・お茶	高野豆腐 鶏肉・ヨーグルト	ごま油 片栗粉	人参・玉葱・三つ葉 椎茸・きゅうり・しめじ
食育の日	19	金	りんごゼリー お茶	ごはん	鮭照り焼き・きゅうりとえのきの酢の物 ミニ前橋tonton汁	シュガートースト 牛乳	豚肉・生揚げ 鮭・カニカマ	食パン・ﾏｰｶﾞﾘﾝ じゃが芋・油	きゅうり・えのき・人参 いんげん・ねぎ・しめじ
	20	土	お菓子 牛乳	おにぎり	ヨーグルト・お茶		牛乳・ヨーグルト	おにぎり	
	21	日							
	22	月	こまる煎餅 お茶	ごはん	スタミナ焼き・ひじきコールスロー バナナ・お茶	焼きうどん 牛乳	豚肉 かつお節	油 うどん	玉葱・きゅうり・人参 ニラ・ｷｬﾍﾞﾂ・ひじき
	23	火	食パン お茶	さくらごはん	肉じゃが・酢の物 もずくスープ	グレープフルーツ バナナ・牛乳	豚肉	じゃが芋・油 食パン・ごま油	きゅうり・人参・椎茸 わかめ・もずく・えのき
	24	水	星せんべい お茶	ごはん	鯖のみそ煮・きゃべつ香り漬・トマト お茶	デザート 牛乳	鯖	胡麻 砂糖	キャベツ・きゅうり 人参・トマト
	25	木	アスパラビスケット お茶	ごはん	かじきカレーパン粉焼き・三色浅漬け オレンジ・お茶	大学いも 牛乳	かじき	パン粉・油 さつま芋・胡麻	パセリ・大根・きゅうり 人参・オレンジ
	26	金	バナナ お茶	ごはん	麻婆豆腐・ひじき納豆 みそ汁（キャベツ・にんじん・もやし）	みかんゼリー 胚芽クッキー・牛乳	豚肉 納豆・豆腐	片栗粉 油	人参・ピーマン・椎茸 ひじき・ねぎ・キャベツ
	27	土	お菓子 牛乳	おにぎり	ヨーグルト・お茶		牛乳・ヨーグルト	おにぎり	
	28	日							
	29	月			昭和の日				
	30	火			国民の休日				

※　献立は都合により内容が変わることがあります。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

新入園・進級おめでとうございます。
本園の給食は、子どもに必要な栄養を考え、衛生管理も十分配慮した美味しい手づくり給食を行っています。
食事を通して望ましい習慣やマナー等を身につけ、みんなで楽しく食べる事により、
安心と安らぎの中で「食べる意欲」を育むことを目指しております。
子どもたちの健やかな成長を保護者の皆様と共に、見守っていきたいと思います。
また、毎日の給食を登園降園時に展示していますので、ご覧ください。

☆　スプーンマークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。

4月分平均栄養価　幼児組

エネルギー	490kcal
タンパク質	18.8g
脂質	14.2g
塩分	1.2g