

4月のこんだて

令和2年

こども園 もものき

希望保育
入園式

日	曜日	10時おやつ	主食	副食献立	3時おやつ	げんきのもと		
						あか からだをじょうぶに!	きいろ つよいちから!	みどり 病気からまもってくれる!
1	水	きな粉せんべい お茶	ひじきごはん	鯖の塩焼き・かぼちゃ含め煮 味噌汁(えのき・大根・油揚げ)	巨峰ゼリー ミレービスケット・牛乳	油揚げ 鯖	油 砂糖	ひじき・人参・かぼちゃ 大根・えのき・椎茸
2	木	食パン お茶	ごはん	ハンバーグ・スパゲティサラダ にんじんグラッセ・牛乳	まんじゅう お茶	鶏肉・豚肉 豆腐・ハム	食パン・スパゲティ バター・ノイグ マヨネーズ	玉葱・人参 きゅうり・コーン
3	金	星せんべい お茶	ごはん	マーマレードチキン・わかめサラダ 春雨スープ	きな粉トースト 牛乳	鶏肉・油揚げ きな粉	食パン・ごま油 マーガリン・砂糖	わかめ・大根・きゅうり 竹の子・チンゲン菜
4	土	お菓子 牛乳	おにぎり	ヨーグルト・お茶 【職員研修日】	お菓子 お茶	牛乳 ヨーグルト	おにぎり	
5	日							
6	月	とつとちゃん煎餅 お茶	ごはん	炒り豆腐・三色胡麻和え・バナナ お茶	フライドポテト (のり塩)・牛乳	豆腐・鶏肉 なると	じゃが芋・油 ごま・砂糖	人参・椎茸・ねぎ ほうれん草・コーン
7	火	ミニわかめ煎餅 お茶	ごはん	鶏の胡麻照り焼き・コールスローサラダ 牛乳	ヨーグルト 豆花クッキー・お茶	鶏肉 ヨーグルト	ノイグ マヨネーズ ごま	キャベツ・きゅうり 人参・コーン・生姜
8	水	バナナ お茶	ごはん	ぶり照り焼き・かぼちゃの天ぷら すまし汁(麩・えのき・三つ葉)	焼きそば 牛乳	ぶり	麩・中華麺 薄力粉・油	かぼちゃ・えのき 三つ葉・キャベツ・もやし
9	木	ミレービスケット お茶	ごはん	ハヤシシチュー・さわやか漬 お茶	グレープフルーツ いちご・牛乳	豚肉	じゃが芋 油	大根・きゅうり 玉葱・人参・マツタケ
10	金	しらすせんべい お茶	野菜うどん	かじき竜田揚げ・スティックきゅうり お茶	ゴマおかかおにぎり お茶	かじき・豚肉 かつお節	うどん・油 ごま・片栗粉	白菜・人参・ねぎ しめじ・生姜・きゅうり
11	土	お菓子 牛乳	ごはん	チキンカレー・福神漬・果物・ヨーグルト・お茶	お菓子 お茶	鶏肉 ヨーグルト	じゃが芋 油	玉葱・人参 にんにく・果物
12	日							
13	月	花せんべい お茶	ごはん	高野豆腐そぼろあん・きのこサラダ 牛乳	チーズ・お茶 ミレービスケット	高野豆腐 鶏肉・チーズ	ごま油 片栗粉	人参・玉葱・三つ葉 椎茸・きゅうり・しめじ
14	火	マンナビスケット お茶	ごはん	豚肉生姜焼・温野菜 牛乳	ピーチフルーチェ クラッカー・お茶	豚肉	油 ごま油	玉葱・しめじ・生姜 キャベツ・コーン・人参
15	水	とつとちゃん煎餅 お茶	ごはん	タンダーチキン・春雨サラダ オレンジ・お茶	コーンフレーク 牛乳	鶏肉 ヨーグルト	ごま油 砂糖	キャベツ・人参 きゅうり・コーン
16	木	アニマルビスケット お茶	ごはん	さわらのみそ焼き・五目煮 みそ汁(豆腐・しめじ)	バナナ・柑橘 牛乳	鯖・豆腐 さつま揚げ	油 砂糖	椎茸・人参・昆布 しめじ・ごぼう
17	金	りんごゼリー お茶	五穀ごはん	ポークカレー・福神漬・もやしコーンサラダ お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	豚肉	薄力粉・油 じゃが芋・黒糖	もやし・きゅうり・コーン 玉葱・人参・にんにく
18	土	お菓子 牛乳	ごはん	鯖の塩焼き・味噌汁・青菜の和え物 果物・ヨーグルト	お菓子 お茶	鯖・かつお節 ヨーグルト	じゃが芋	小松菜・人参 玉葱・果物
19	日							
20	月	こまる煎餅 お茶	ごはん	スタミナ焼き・ひじきコールスロー バナナ・お茶	ジャムパン・牛乳 (ブルーベリー)	豚肉	パン 油	玉葱・きゅうり・人参 ニラ・特Aチリ・ひじき
21	火	アスパラビスケット お茶	ごはん	鯖のみそ煮・きゃべつ香り漬・トマト 牛乳	お切り込み お茶	鯖・油揚げ 鶏肉	お切り込み麺 砂糖・油・ごま	キャベツ・きゅうり 人参・大根・白菜
22	水	星せんべい お茶	さくらごはん	生揚げもやし炒め・酢の物 もずくスープ	いももち 牛乳	生揚げ	じゃが芋・油 片栗粉・砂糖	きゅうり・人参・ねぎ もやし・にら・生姜
23	木	食パン お茶	ごはん	かじきカレーパン粉焼き・三色浅漬 柑橘・お茶	大学いも 牛乳	かじき	食パン・パン粉 油・さつま芋・胡麻	人参・柑橘
24	金	バナナ お茶	ごはん	麻婆豆腐・じゃこ納豆 みそ汁(キャベツ・にんじん・もやし)	みかんゼリー 胚芽クッキー・牛乳	豚肉 納豆・豆腐	片栗粉 油	人参・ピーマン・椎茸 もやし・ねぎ・キャベツ
25	土	お菓子 牛乳	ミートソース スパゲティ	茹でいんげん・果物・ヨーグルト・お茶	お菓子 お茶	豚肉 ヨーグルト	スパゲティ 油	玉葱・人参・果物 コーン・いんげん
26	日							
27	月	ベジタブル煎餅 お茶	ごはん	鮭照り焼き・切り干し大根煮 ミニ前橋tondon汁	シュガートースト 飲むヨーグルト	豚肉・生揚げ 鮭・さつま揚げ	食パン・マーガリン じゃが芋・油	切干大根・人参 ねぎ・ごぼう・しめじ
28	火	クラッカー お茶	ごはん	鶏照り焼き・ひじき中華サラダ お茶	デザート 牛乳	鶏肉	ごま油 砂糖	きゅうり・もやし 人参・生姜・にんにく
29	水			昭和の日				
30	木	きな粉せんべい お茶	ごはん	チーズハンバーグ・キャベツ胡麻サラダ トマト・お茶	グレープフルーツ バナナ・牛乳	チーズ・鶏肉・豚肉 魚肉ソーセージ	ごま・パン粉 ノイグ マヨネーズ	玉葱・キャベツ もやし・人参・トマト

※ 献立は都合により内容が変わることがあります。

はや寝！はや起き！朝ごはん！

新入園・進級おめでとうございます。

本園の給食は、子どもに必要な栄養を考え、衛生管理も十分配慮した美味しい手づくり給食を行っています。

食事を通して望ましい習慣やマナー等を身につけ、みんなで楽しく食べる事により、安心と安らぎの中で「食べる意欲」を育むことを目指しております。

子どもたちの健やかな成長を保護者の皆様と共に、見守っていきたく思います。

また、毎日の給食を登園降園時に展示していますので、ご覧ください。

4月分平均栄養価 幼児組

エネルギー	506kcal
タンパク質	19.5g
脂質	15.1g
塩分	1.2g

☆



スプーンマークの日に幼児組はスプーンを持ってきてください。